

Unser Gruppenbetreuer beim „Ginnheimer Lauf-Treff“ für 11 km/h, Stefan Büttner, hat kürzlich an einem Gedichtewettbewerb teilgenommen. Sein Gedicht „Schlaffis Erkenntnis“ wurde von der Brentanogesellschaft Frankfurt in die neue Edition der „Frankfurter Bibliothek“ aufgenommen.

Schlaffis Erkenntnis

**Die Waage schockt, doch Schlaffi hockt,
hofft gänzlich auf Diät und Pillen,
die Fernsehcouch gemütlich lockt,
Bequemlichkeit, das ist sein Willen.**

**Jo-Jo runter –schnell wieder drauf,
Diäten helfen nicht auf Dauer,
Muskelschwund nimmt seinen Lauf,
Mensch, Schlaffi, werde endlich schlauer!**

**Beim Laufen purzelt Pfund um Pfund,
man fühlt sich Glückshormondurchflutet,
das macht den ganzen Kerl gesund,
und er ist wieder wohl durchblutet**

**Prompt klappt's auch mit der Nachbarin,
stellt Schlaffi fest, was ihn klar lehrt,
des Pudels Kern liegt doch darin,
dass fitte Menschen sind begehrt**

Exklusiv als Werbung für unseren Lauftreff hat unser „Elfer-Stefan“ noch zwei Strophen dazugedichtet:

**Vorbei ist nun das Schlaffi-Sein,
heut läuft er schwungvoll wie ein Reh,
er tut's auch längst nicht mehr allein,
sondern beim GINNHEIMER eLTe´**

**Hier gibt es Läufer aller Klassen,
und auch Walker – ist doch klar,
drum kannst auch Du ein Herz dir fassen,
und reih dich ein in unsre Schar**



Stefan Büttner